

Организация режима в ДОУ

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Гибкий режим деятельности образовательного учреждения

-Детский сад работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями(суббота и воскресенье) для всех возрастных групп.

-Ежедневная продолжительность работы в ДОУ:12 часов.

-Режим работы: с 7 часов 00 минут до 19 часов 00 минут.

В детском саду разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемых занятий с повседневной жизнью детей в детском саду.

Гибкий режим рассматривается в вариантах:

- Организация жизни детей в группе в дни карантина;
- Распределение деятельности детей в зависимости от решаемых задач, погодных условий, объема и сложности предлагаемого детям обучающего материала;
- Разная длительность прибытия ребенка в группу(по желанию родителя)Режим дня в ДОУ соответствует функциональным возможностям ребенка, его возрасту и состоянию здоровья. При выборе режима учитывается возрастные и индивидуальные особенности ребенка, некоторые состояния(период выздоровления после болезни, адаптация к детскому учреждению, время года)

Режим дня составлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. №26 г.Москва «Об утверждении СанПин 2.4.1. 3049-13 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3-х лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Прогулки проводятся 2 раза в день в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

Продолжительность ежедневных прогулок – 3 – 4 часа.

Общая продолжительность дневного сна – 2 – 2,5 часа для детей дошкольного возраста.

Для детей от 1,5 до 3-х лет дневной сон составляет не менее 3-х часов.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) отводится 3 – 4 часа.

Для детей раннего возраста от 1,5 – 3 лет деятельность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

- от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- от 3 до 4 лет – 30 минут
- от 4 до 5 лет – 40 минут
- от 5 до 6 лет – 45 минут
- от 6 до 7 лет – 1,5 часа

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности в каждой возрастной группе – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

**3.2 Модель жизнедеятельности детей в образовательном учреждении на день
(летний период)**

Возрастные группы режим	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома: подъем, утренний туалет	06.30-07.20	06.30-07.20	06.30-07.20	06.30-07.20	06.30-07.20
В Детском саду: прием, осмотр – взаимодействие с семьей игры, общение на свежем воздухе	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, Умывание самостоятельная деятельность детей	08.00-8.30	08.00-8.30	08.00-8.30	08.00-8.30	08.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.45	08.30-8.45	08.30-8.45	08.30-8.45	08.30-8.45
Образовательные ситуации на игровой основе	8.45-09.10	8.45-09.15	8.45-09.20	8.45-09.25	8.45-09.30
II завтрак(Совместная деятельность воспитателя с детьми)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке ,прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми)	09.10-11.20	09.15-11.30	09.20-11.40	09.25-11.50	09.30-12.00
Возвращение с прогулке, культурно-гигиенические навыки самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	12.50-12.00	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.15	12.00-12.20	12.15-12.30
Подготовка ко сну (Совместная деятельность воспитателя с детьми)	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры гимнастика, после сна, (Совместная деятельность воспитателя с детьми),самостоятельная деятельность Игры, досуга, общение по интересам	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (Совместная деятельность воспитателя с детьми)	15.30-15.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми)	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30
Подготовка к ужину, ужин (Совместная деятельность воспитателя с детьми)	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность уход детей дамой, взаимодействие с семьей на свежем воздухе	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

А

3. Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
3.1 Модель жизнедеятельности детей в образовательном учреждении на день
(холодный период)

Возрастные группы режим	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома: подъем, утренний туалет	06.30-07.20	06.30-07.20	06.30-07.20	06.30-07.20	06.30-07.20
В Детском саду: прием, осмотр, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, культурно-гигиенические навыки	08.00-8.30	08.00-8.30	08.00-8.30	08.00-8.30	08.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.45	08.30-8.45	08.30-8.45	08.30-8.45	08.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-09.00	8.45-09.00	8.45-09.00	8.45-09.00	8.45-09.00
Непосредственная образовательная деятельность с перерывами между занятиями	09.00-09.10	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-09.55	09.00-10.50
II завтрак (Совместная деятельность воспитателя с детьми)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми)	09.15	09.40	09.50	09.55	10.50
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки самостоятельная деятельность	11.20	11.40	11.45	12.15	12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.15	11.45-12.15	12.15-12.30	12.30-12.45
Подготовка ко сну (Совместная деятельность воспитателя с детьми)	12.00-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры гимнастика, после сна, (Совместная деятельность воспитателя с детьми), самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры-занятие, факультативные занятия (кружки, студии)	15.20-15.30	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник (Совместная деятельность воспитателя с детьми)	15.30-16.00	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми)	16.00-17.15	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин (Совместная деятельность воспитателя с детьми)	17.15-17.30	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45
Самостоятельная деятельность	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00
Уход домой детей, взаимодействие с семьей	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00